

Wonen in dorp, leven in stad

Traditioneel dorpsleven kwijnt weg, nieuwe vorm van samenleven komt op

- ▶ Twintig procent van dorpsbewoners is lid van een vereniging
- ▶ Nieuwkomers in dorp vinden echter moeilijker aansluiting
- ▶ Ze brengen een nieuwe vorm van dorpsleven met zich mee, waarop het beleid best actief inspeelt

Lieve WOUTERS

Wonen in een pittoresk dorp, voor veel gezinnen met jonge kinderen is het een ideaal. Veel open ruimte en rust worden als belangrijkste troeven opgesomd. Tegelijk zijn deze jonge gezinnen meestal niet gericht op het dorpsleven. Ze wonen wel in het dorp, maar voor werk, boodschappen en ontspanning trekken ze naar de stad. Onbewust dragen ze ertoe bij dat het traditionele dorpsleven verloren gaat. Niet enkel neemt de anonimiteit op het platteland toe, ook de typische woonomgeving wordt aangetast, bijvoorbeeld door lintbebouwing.

Het spreekt voor zich dat het klassieke verenigingsleven hier de gevolgen van ondervindt. Hoe-



Landbouw en kerktoren, twee pijlers van het dorpsleven van weleer. © Imageglobe

wel volgens onderzoek van de KH Leuven zo'n twintig procent van de dorpsbewoners lid is van een vereniging, vinden nieuwkomers er toch minder snel hun weg naartoe.

Ook buurtwinkels, die toch een belangrijke rol spelen op het vlak van de economische leefbaar-

heid, kregen het almaar moeilijker. Kromp hun omzet de laatste 25 jaar gestaag, vorig jaar was er echter voor het eerst weer een lichte stijging merkbaar, althans in West-Vlaanderen, waar de lokale overheid in samenwerking met Unizo daarvoor campagne voerde. Daarbij valt op dat voor-

al de moderne buurtwinkel succes boekt, waar de vroegere kruidenier, type familiewinkel, het moeilijk blijft hebben.

Dezelfde uitdaging om te moderniseren en vernieuwen, moeten ook de klassieke verenigingen aangaan om hun rol te blijven vervullen in het dorpsleven van

vandaag. Koen Van Den Broeck van Landelijke Gilden: „Samenwerken met andere verenigingen en openstaan voor iedereen zijn een must geworden. Traditionele activiteiten zoals een fietstocht doen het nog goed, maar eenmalige acties die van onderuit groeien, hebben nog meer succes: een dorpskermis opnieuw helpen opstarten, opkomen voor het behoud van groen, dat soort dingen bewijst het bestaansrecht van je vereniging in een dorp.”

Als dorpen verworden tot 'slaapdorpen' zijn vooral minder mobiele inwoners daarvan het slachtoffer

Als dorpen verworden tot 'slaapdorpen' zijn vooral de minder mobiele inwoners daarvan het slachtoffer: jongeren, ouderen, kansarmen. Voor hun ontspanning en zorgbehoeften kunnen zij in hun eigen buurt niet meer terecht. Provinciebesturen zijn er zich in toenemende mate van bewust dat ze het zover niet mogen laten komen. Het verenigingsleven ondersteunen, is dan ook essentieel, net als het bewaken van de woonomgeving. De sterke uitwisseling tussen dorp en stad kan uitgespeeld worden als een troef.

Wilskracht tonen, iedereen kan het leren

Wilskracht beschermt je tegen onnodige stress en maakt een mens succesvoller in zijn handelen

Ilse VAN HALST

Nog een laatste sigaret of stoppen met roken? Op vakantie naar de zee of de bergen? Koffie of thee? Vandaag moet je voortdurend kleine en grote keuzes maken. Dat vereist een stevige portie wilskracht. Welnu, er is goed nieuws. Wilskracht is geen karaktertrek, wilskracht kun je aanleren. Dat stellen Roy Baumeister, hoogleraar sociale psychologie aan Florida State University en de Vrije Universiteit Amsterdam, en wetenschapsjournalist John Tierney van *The New York Times*.

Norbert Vanbeselaere, sociaal psycholoog aan de KU Leuven,

beaamt: „Wilskracht betekent dat je je een bepaald doel stelt en de energie blijft opbrengen om die doelstelling te verwezenlijken.”

Is er vandaag meer nood aan wilskracht dan voorheen? Vanbeselaere meent van niet: „De schier eindeloze waaier aan keuzemogelijkheden schept een veel ruimer perspectief. Jongeren groeien op met een open blikveld. Ze streven soms meerdere sterk uiteenlopende doelen tegelijk na, maar dat betekent niet dat ze minder wilskrachtig zijn. Ze focussen gewoon anders. In het vrijwilligerswerk bijvoorbeeld engageren ze zich niet meer op lange termijn

zoals wij vroeger, maar voor één bepaalde activiteit. Vervolgens stoppen ze hun energie in een andere doelstelling, vaak in een volstrekt ander kader, terwijl wij trouw bleven aan een en dezelfde organisatie waarbinnen we steeds nieuwe uitdagingen zochten.”

Computerspelletjes

Vaak wordt beweerd dat jongeren geen ruggengraat meer hebben. Daarbij wordt graag gewezen op de vele uren die ze slijten aan de computer in plaats van aan hun huiswerk. Nochtans zijn computerspellen volgens Baumeister en Tierney een goede manier om wilskracht te trainen. Vanbeselaere volgt hen: „In games moet je regels volgen of je haalt het niet. De doelen zijn hanteerbaar, maar worden stapsgewijs hoger. En goede prestaties worden beloofd. Volwassenen vinden games waardevol, omdat ze willen dat hun kind goede cijfers op school haalt, terwijl zoonlief een hoger speelniveau wil scoren. Dat betekent niet dat hij minder wilskracht heeft. Zijn doel ligt elders.” En de sociaal psycholoog voegt er fijntjes aan toe: „Aan zijn omgeving om erop toe te zien dat die wilskracht niet louter in de virtuele wereld wordt ontplooid.”

Volgens het Amerikaanse onderzoeksduo werkt ook godsdienst wilsversterkend. Vanbeselaere legt uit: „Een denkkader, zoals

een religie of een politieke ideologie, biedt houvast. Er zijn regels en rituelen waardoor je niet steeds afwegingen moet maken, je een routine kweekt, minder stress hebt en energie overhoudt om andere doelen te realiseren.”

Roy Baumeister & John Tierney, *Wilskracht. De herontdekking van de grootste kracht van de mens*, 2012, Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds (verdeling EPO), 294 blz., 19,95 euro, ISBN 978 90 5712 347 4.

Advertentie

Mijn Stannah Starla, de stijl die me bevalt, de teruggevonden vrijheid ...



Documentatie en gratis prijsofferte op

info@stannah.be

0800 95 950

www.stannah.be

Naam + Voornaam

Adres

Postcode Stad

Tel: E-mail

Stannah bvba, Poverstraat 94, 1731 Relegem

Stannah



Met spelletjes op de computer train je je wilskracht. © Imageglobe