

Niet weinig gedreven politici
verlieten onlangs de politieke arena.
Toeval of is er meer aan de hand?

Meer dan een poetsvrouw

Landelijke Thuiszorg geeft (kraam)verzorgenden een pluim

- Verzorging aan huis zit in de lift
- Verzorgende is veel meer dan poetsvrouw
- Ze biedt professionele zorg op de achtergrond

Ilse VAN HALST

Donderdag 29 september. De zon straalt zoals ze deze zomer nog niet deed. Geen wolkje aan de lucht. Ook ten huize Teuchies-Lenaerts in Antwerpen zomert het. Mama Marlies straalt. Ze is net bevallen van haar derde kind.

Kraamverzorgster Katrien Van Elsen opent de deur, een hartelijke glimlach op het gelaat en de geeuwende baby Max op de arm. „Marlies is zich nog even aan het oprispen”, zegt ze en ze troont ons mee naar de huiskamer.

Van Elsen is een van de verzorgenden die Landelijke Thuiszorg op 19 oktober, Dag van de Verzorgende, in het zonnetje zet. Gezinnen met een pasgeborene baby of thuiswonende zorgbehoevenden doen steeds vaker een beroep op een van de 17.000 verzorgenden in Vlaanderen, van wie ruim 1.200 in dienst zijn bij Landelijke Thuiszorg. De voorbije tien jaar steeg de vraag naar thuiszorg met vier procent, onder meer omdat ouderen almaar langer thuis blijven wonen en ziekenhuizen hun patiënten sneller ontslaan.

In de huiskamer hangen overal slingers en ballonnen. „Onze dochter Jolan was eergisteren jarig”, legt Marlies uit, die zichtbaar uitgerust de kamer betreedt. „We ontbeten nog samen feestelijk en pakten cadeautjes uit vóór onze twee dochters naar school vertrokken. Later die dag is Max geboren.”

„Tijd om de vaat te doen, was er niet meer en daags na de geboorte was onze kraamverzorgster er al”, lacht Marlies. „We lagen nog te rusten en ze liet ons uitslapen. Toen ze beweging hoorde, kwam ze vragen of we wilden ontbijten. Katrien waste en verschoonde Max en toen we beneden kwamen, had ze de keuken opgeruimd en de was gedaan. Het was reuze om alle tijd voor jezelf, voor elkaar en de baby te hebben.”



Dankzij de goede zorgen van een kraamverzorgster kunnen jonge gezinnen volop genieten van hun baby. © Frank Bahnmüller

Vandaag is papa Johnny uit werken. „Ik was dan ook blij dat Katrien er was”, knikt Marlies. „Met twee dochters had ik nog nooit een jongen verschoond. Katrien hielp me en gaf me raad. Toch wel geruststellend.”

Een verzorgende biedt een totaalpakket: verzorgen, vertroetelen, ondersteunen en observeren

Veel hoeven de jonge ouders de kraamverzorgster niet te zeggen. „Gisteren overliepen we kort wat Katrien zoal kan doen, maar ze ziet het zelf wel en bereddert alles prima. Daarnet ging Johnny broccoli halen, zodat Katrien soep kon maken.”

Papa Johnny komt binnengevalen. Zijn blik gaat meteen richting jongste spruit. „Hoeveel weegt Max? Vier kilo honderd? Wat een dikkerdje ben je!”, grapt hij, terwijl hij zijn zoon onder de kin kietelt. Johnny had het aanvankelijk moeilijk om de hulp van de kraamverzorgster te aangaan en ervan te genieten. „Ik betrapte mezelf erop dat ik begon speelgoed op te ruimen, zodat het huis netjes zou zijn. Maar je hoeft je niet op je best te tonen. Katrien is geen bezoeker. Je hoeft de dingen niet voor haar te doen. Zij doet ze voor jou.”

Katriens aanwezigheid wende snel. „Ze beweegt zich voortdurend op de achtergrond. Ze dringt zich niet op, maar neemt ons wel ontzaglijk veel werk uit handen”, geeft de kersverse vader toe. „Katrien is bovendien professioneel

opgeleid, zodat we onze baby met een gerust hart aan haar zorgen kunnen toevertrouwen.”

De kraamverzorgster wimpelt alle lof bescheiden weg. „Ik voel me overal snel op mijn gemak. Dat is een voordeel in deze baan, want je springt slechts gedurende een korte tijd bij, van enkele dagen tot een week of vier, meestal 's voormiddags. Zo rest er nog tijd voor mijn eigen huishouden.”

„Met het jonge gezin deel je vaak intense momenten”, ervoer Van Elsen al. „Vanochtend kreeg ik een sms van een gezin bij wie ik vorig jaar een handje toestak. De kleine had net zijn eerste stapjes gedaan. Dat doet deugd.”

„Ieder gezin heeft zijn gewoonten en die tracht ik te respecteren”, vervolgt ze. „Voorts neem ik de touwtjes in handen, maar op de achtergrond. Jonge ouders

hebben immers geen behoefte aan mijn verhalen.”

De taken van een kraamverzorgster vormen een totaalpakket. „We ondersteunen het hele gezin. We verzorgen en vertroetelen de baby en de mama, maar ook de papa en eventuele broers en zussen. En we geven het gezin de broodnodige rust”, verduidelijkt Van Elsen. „We geven uitleg over baden, borstvoeding, flessen steriliseren, enzovoorts. Intussen zijn we alert voor signalen die aangeven dat er mogelijk iets schort. Wijzen plekken op mama's borst op een ontsteking? Is grote zus jaloers? Voelt papa zich uitgesloten?”

Een kraamverzorgster is duidelijk meer dan een poetsvrouw. En dat wordt gewaardeerd. „We kunnen op ons ritme samen van onze baby genieten”, lachen Marlies en Johnny dankbaar. Zalig!”