



Letterlijk honderden kinderen leerde Fik in de loop der jaren gitaar spelen. © Frank Bahnmueller

VRIJWILLIGERSACTIE • SCHATTEN VAN DOENERS

Paraat met zijn gitaar

Hoe begint een vrijwilligers-carrière? Vaak met een eenvoudige vraag, die in haar kielzog al de toekomstige vragen met zich meevoert. Dertig jaar geleden ging de parochie Sint-Martinus in Olen, in het hart van de Kempen, van start met kinderen gezinsvieringen. En dertig jaar geleden werd hobbymuzikant Fik – officieel Vic – Eyckmans bereid gevonden om de zang in die vieringen te begeleiden op zijn gitaar. „Hij deed dat week na week, meer dan tien jaar lang”, vertelt Cis Marinus. „Aan de vieringen kwam een einde, maar niet aan de inzet van onze Fik.”

Die raakte intussen immers betrokken bij de vieringen van de eerste communie en het vormsel en bij alle voorafgaande voorbereidende vieringen. Al tien jaar is hij bovendien paraat met zijn gitaar bij elke doopselviering in de parochiekerk.

Marinus: „We hebben er een statistiekje van bijgehouden: binnenkort is Fik toe aan zijn vijf-honderdste doopselviering. Op aanvraag verzorgt hij de muziek bij huwelijken, dankvieringen, jubilea en uitvaarten, of dat nu in de parochie is of daarbuiten.”

„Onze parochiale verenigingen weten Fik wonen. Voor zangston-des bij de Chiro reist hij desnoods ver weg mee op kamp, voor organisaties als Ziekenzorg treedt hij op met gelegenheids-groepjes”, vervolgt Marinus. „Ook het gemeentebestuur kent trouwens zijn muzikale capaciteiten: Fik is verantwoordelijk voor de muziek tijdens *Keizer Kriek* op de laatste zondag van augustus, een feest onder de lindebomen op ons dorpsplein voor enkele honderden kinderen.”

Bovendien weet Fik Eyckmans, volgens Cis Marinus, zijn muzikale passie ook door te geven aan anderen. „In de loop der jaren leerde hij letterlijk honderden kinderen van onze parochie en van elders gitaar leren. Hij nodigt hen uit om samen met hem muziek te maken in de vieringen in onze kerk.”

En Marinus vervolgt: „Ook is Fik de organisator en bezieler van

Olenese jeugd op het podium. Tijdens onze parochiale feestdag, op 11 november, geeft Fik daarbij om de twee jaar muzikaal talent de kans om op te treden in een spiegel-tent op het dorpsplein. Dat doet hij afwisselend met *Olen Zingt*, een liedjesprogramma waarbij aanwezigen het dak van de tent zingen. En over zingen gesproken: Fik is ook al jarenlang lid van het Olenese koor Con Bravura. Daarnaast maakt hij deel uit van het Percussie-ensemble van de Koninklijke Fanfare De Toekomst.”

Tot in het ziekenhuis

„De lijst van muzikale activiteiten is onvolledig, maar geeft toch al een duidelijk beeld van onze muzikale duizendpoot”, besluit Marinus. „Frapant is bovendien de tomeloze inzet van Fik. Niets is hem teveel.”

„Er wordt een kindje geboren dat opgenomen wordt in het universtair ziekenhuis en de ouders willen graag een doopselviering? Fik neemt zijn gitaar en rijdt er mee naartoe. Een van de eerste communicanten kan niet deelnemen aan de viering, omdat ze gehospitaliseerd is? De viering wordt later op de dag gewoon overgedaan in de kapel van het ziekenhuis en Fik verzorgt de muziek.”

Wie Fik Eyckmans wil ontmoeten, moet volgens Cis Marinus 's avonds de straten van Olen in de gaten houden. „Elke avond omstreeks halfzes fietst Fik door de parochie. Hij is dan op weg naar zijn schoonbroer die in een rolstoel zit. Hij helpt hem mee in de fauteuil leggen. ‘De Fik’, zoals we hier in de parochie zeggen, is echt een *Schat van een doener*.”

Kent u ook een vrijwilliger van onschatbare waarde in uw parochie, vereniging of buurt? Vertel ons waarom u hem of haar waardeert via *Kerk & Leven • Schatten van doeners*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, 03 210 08 87, schattenvandoeners@kerknet.be. U ontvangt een wenskaart om hem of haar te bedanken. Surf ook naar www.kerkenleven.be en klik door op *Schatten van doeners*.

Nog meer Schatten van doeners

Jeanne De Witte Oud-Turnhout

Genomineerd door Thérèse Proost, want: „Veel vrijwilligers zijn er, maar ons Jeanne overtreft ze allemaal in dienstbaarheid. Zij is het ‘duiveltje-doel-al’ in onze parochiekerk. Ze is koster, opent, sluit en poetst de kerk elke week en zorgt telkens voor frisse bloemen. Alles altijd met de glimlach.”

Gert Verhoeven Schilde

Genomineerd door Denis Schepens, want: „Heel onze parochie Sint-Guibertus is het eens: Gert verdient gewoon een pluim.”

Eugeen Carette Roeselare

Genomineerd door Ann Adriaens, want: „Vier jaar geleden richtte Eugeen de vzw Ontmoeting-Ontspanning Kanker op. Die biedt kankerpatiënten, hun gezinnen en begeleiders ontspanningsmomenten en sport en beweging op maat van hun kunnen. De vereniging, die enkel uit vrijwilligers bestaat, is gesponnen uit kwaliteitswol. Het gevoel van saamhorigheid en begrip dat de leden mogen ervaren, is de rode draad. Eugeen kent zijn leden en als er iemand al enkele activiteiten gemist heeft, belt hij ze op of brengt hij ze een bezoekje.”

Jeanne Masscheleyn Anzegem

Genomineerd door Roland Caes, want: „Op een vlotte en correcte manier houdt zuster Jeanne het parochiaal secretariaat draaiende, heel veel niet altijd gezien werk inbegrepen. Ze is ook de chauffeur van het klooster, brengt de communie bij zieken en bejaarden en verzorgt het geestelijke woordje in de plaatselijke afdelingen van KAV, KWB en ACW en bij Zangkoor Hoger Op. En ze doet nog zoveel meer...”

Van a tot z

Boek over mantelzorg staat de beginneling zowel als de door de wol geverfde mantelzorg bij met raad en daad. Want ieder van ons kan onverwachts mantelzorg worden

Ilse VAN HALST

Ook u staat er wellicht niet bij stil tot het zover is, maar wordt een naaste hulpbehoevend of ziek, en wil u voor hem of haar zorgen, dan zit u plotseling met een wirwar van vragen. Op welke manieren kan de zorg worden georganiseerd? Hoe zit het met de financiële tussenkomst?

Om daarop antwoorden te formuleren, verdiepte Bea De Rouck zich in het landschap van de mantelzorg. „Ik bestudeerde alle begrippen uit de mantelzorg, stak mijn licht op bij allerhande diensten en ploos de administratieve kant uit – van hulpmiddelen en premies tot psychologische en ethische complicaties.” Het resultaat is een handige gids die u op een eenvoudige wijze wegwijs maakt in alle facetten van mantelzorg zonder te vervallen in het voor een buitenstaander vaak onbegrijpelijke vakjargon.

Zorg voor jezelf

Net nadat De Rouck de laatste hand aan het boek had gelegd, belandde ze onverwachts zelf in de mantelzorgwerkelijkheid, toen haar moeder werd opgenomen. „Met de kennis die ik vergaarde

voor het boek, kwam ik beslagen op het ijs”, vertelt ze. „Maar goed ook, want ik besepte vlug dat ik anders een heleboel dingen niet had geweten. Dat je recht hebt op een premie als mantelzorg, dat je op de maatschappelijke dienst van je mutualiteit terecht kunt met allerlei vragen, dat je erover moet waken jezelf niet voorbij te hollen, enzovoorts.”

Nochtans weet De Rouck als geen ander uit de talrijke getuigenissen die ze verzamelde, hoe emotioneel belastend mantelzorg kan worden. „Soms word je voor verscheurende keuzes geplaatst. Als opa plotseling hulpbehoevend wordt, moet je dan kiezen voor je kinderen of voor je vader?” Als mantelzorg moet je ook af en toe aan jezelf denken, benadrukt ze. Daartoe reikt het boek allerlei tips aan: hoe er zelf met een gerust hart een dagje tussenuit knippen, hoe je relatie met je partner onderhouden?

Bea De Rouck, *Het abc van de mantelzorg. Van administratieve rompslomp tot zelfzorg*, Davidsfonds/Ziekenzorg, Leuven, 2011, 16,95 euro, ISBN 978 90 58 26 7955. CM-leden betalen 10 euro.



Dankzij mantelzorgers kunnen zieken of hulpbehoevenden langer in hun vertrouwde omgeving blijven. © KNA-Bild

Advertentie

meer info:
0800 20 950
www.traplifinfo.be

Onze traplift ...
... Uw comfort

Gratis en vrijblijvende offerte
Korte leveringstermijn (vanaf 1 week)
Dienst na verkoop (24u/24)
Gratis subsidieadvies
Conform wetgeving
Diverse afwerkingen
Batterijvoeding

 **Comfortlift**
coopman

NV Coopman Liften
Heirweg 123 | B-8520 Kuurne
comfortlift@coopman.be | www.traplifinfo.be

