

BETWETERS

AAN DE KANT

JEZUS was geen betweter. Hij was evenmin een professor of een strenge meneer die vertelde wat iedereen doen moest. Neen, Jezus kwam heel nederig op aarde en leefde tussen de gewone mensen. Onderweg nam Hij het op voor kinderen, armen en verdrukten. Die luisterden tenminste naar Hem. Van mensen die denken dat ze alles al weten, hield Hij niet zo. Ach, Jezus vraagt niet veel. Hij wil er alleen zijn voor jou: je troosten als je verdriet hebt, of aanmoedigen als je twijfelt. Zodat jij op jouw beurt voor anderen een vriend kunt zijn.



Liever geen trek aan deze akelige sigaret. © Anne Catry

EVANGELIE

„IK loof U, Vader, omdat U al deze dingen aan eenvoudige mensen hebt onthuld”, bad Jezus. En tot de mensen sprak Hij: „Kom naar Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal Ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.”

Naar Matteüs 11, 28-30

EEN van de gelukkigen is **KLAS** 1BB van het Sint-Aloysiusinstituut in Geel. Zij maakten een antirookrap. De leerkrachten maakten de montage en de muziek, de leerlingen schreven de tekst.

Zelf zijn ze helemaal rookvrij. Of ze soms aan roken denken? „Ik zal nooit roken”, verzekert **WARD THOMAS** kan niet tegen de geur van een sigaret. „Ik zal er dus zelf niet gauw aan beginnen.”

„Nochtans heb ik een goede vriendin die rookt”, zegt **SILKE**, „maar ik laat me niet overhalen.” **NICKY'S** ouders roken. „Mama probeert wel te stoppen, maar houdt het niet lang vol”, lacht ze. **LAURA** probeert haar

ouders te overtuigen enkel nog buitenshuis te roken.

Een rookverbod op openbare plekken vinden de leerlingen best oké. Hoewel, **NICK** is niet helemaal overtuigd. „Mijn papa zal zijn café sluiten zodra er

niet meer mag gerookt worden.” „Wel goed dat roken op school niet mag”, beamen **LINSEY** en **JOYCE**. „Hoewel het wel eens stiekem gebeurt. Maar klikken doen we niet.” Waarom leeftijdgenoten beginnen met roken? „Sommige meisjes roken omdat men op de televisie durft beweren dat je er mager van wordt”, zegt Nicky verontwaardigd.

LEERKRACHT ANNE: „We hadden al enkele klasgesprekken en een spel

over dit thema. Elk jaar spoor ik de leerlingen aan er iets leuks mee te doen. In een vorig jaar stelden we een krant samen, vol interviews met mensen die wel of niet roken.”

Meer dan honderd filmpjes werden voor de wedstrijd ingezonden. „Niet verwacht dat we zouden winnen,” zegt Nicky, „hoewel ons filmpje toch wel een van de beste was en we de hele school hebben aangemoedigd om op ons te stemmen!”

Thomas en Ward hopen dat hun filmpje ook andere jongeren zal aansteken. Vandaag vielen alvast de tickets voor Bobbejaanland in de bus. Ook het contract en het diploma, die achteraan in de klas hangen, moedigen deze tieners aan 'neen' te blijven zeggen tegen de sigaret.

De vier winnende filmpjes kun je bekijken op www.rookvrijeklassen.be.

SPEL

VERSTOPT

Je maakt de bewerkingen, gaat op zoek naar de bijpassende letters die je achter elkaar noteert en... je geeft meteen een compliment!

A76 C192 E158 F86 H46
I38 K48 L87 N225 O15
R65 S174 T9 V104 W200
U121

R							
+17	225	75	-61	13	13	11	79
:48	:15	:5	:13	x8	x5	x11	x2

							:
96	134	19	58	+88	212	15	
:2	-47	x4	x3	+86	-54	x15	

											!
+39	+37	25	81	100	348	103	+19	+99	48	63	
:47	:39	x9	:9	-24	:2	-94	:19	:75	x4	-17	

IN DE BRES VOOR EEN

ROOKVRIJE

KLAS

„ROKEN IS DUUR” het brengt niets op”, zegt **NICK** (13) terwijl hij de neus optrekt. Toch beginnen sommige tieners wel heel jong met roken.

„Velen steken hun eerste sigaret op zodra ze het secundair onderwijs aanvatten”, vertelt **JASMIN** van Logo Kempen.

Omdat roken slecht voor de gezondheid is, werd de wedstrijd **ROOKVRIJE KLASSEN** in het leven geroepen. Op school mag toch niet gerookt worden, horen we je denken. „Tuurlijk niet, maar iedereen weet dat het gebeurt in de toiletten. Of om de hoek vóór of na schooltijd”, zegt Jasmin.

Alle klassen in de eerste graad secundair kunnen deelnemen aan de wedstrijd. Een klas die zes maanden niet rookt, krijgt een diploma. Dit jaar mochten ze ook een antirookfilmpje insturen. De winnaars genieten een dag Bobbejaanland.