

VERTEL GOD GEWOON WAT JE VOELT

JEZUS leerde zijn leerlingen bidden. „Veel woorden heb je daar niet voor nodig”, zei Hij. „Vertel God gewoon wat je voelt, vraag Hem wat je nodig hebt of denk in stilte aan Hem.” Jezus bad zelf ook veel tot de Vader. In de evangelielezing van deze zondag bidt Hij niet voor zichzelf, maar voor de mensen. Hij vraagt God om hen kracht en moed te geven en dat ze in vrede en vriendschap met elkaar zouden leven. Bidden is even stil worden. 's Avonds, bij het avondmaal, of in bed. Vertel God wat je vandaag beleefd hebt. Vraag Hem ook morgen met jou mee te gaan, en jou de kracht te geven om te leven zoals Jezus het heeft voorgedaan. Wedden dat je rustig slaapt?

EVANGELIE

JEZUS sloeg zijn ogen op naar de hemel en sprak: „Vader, het is nu tijd. Toen de grootheid van uw zoon. Dan zal ik uw grootheid tonen. Ik heb van U de macht gekregen om iedereen eeuwig leven te geven. Ik heb op aarde volbracht wat U me hebt opgedragen en heb de mensen over U verteld. Ze begrijpen nu dat alles wat ik hen geef of vertel van U komt, en geloven ook dat U Mij gezonden hebt. Ik bid voor de mensen die U me gegeven hebt, omdat ze van U zijn.”
Naar Johannes 17, 1-11a

EEN

GEBEDSVRIEND VOOR HET LEVEN



Vormelinge Elisabeth met gebedsvriendin Mieke. © Sint-Blasiusparochie Lendeledede

GELOVEN DOE JE NIET ALLEEN. ALS JE WEET DAT IEMAND MET JE MEEGAAT, DAN KAN JE GELOOF TEGEN EEN STOOTJE. IN DE SINT-BLASIUSPAROCHIE IN LENDELEDE KRUGT ELKE VORMELING DAAROM EEN GEBEDSVRIEND UIT DE PAROCHIE TOEGEWENZEN. DIE BIDT VOOR 'ZIJN' VORMELING. SOMS SCHRJVEN ZE BRIEVEN NAAR ELKAAR.

„**REMI** weet pas sinds een week vóór zijn vormsel dat ik zijn gebedsvriend ben”, vertelt José. Via de catechist wisselden de twee briefjes uit. Zo leerden ze elkaar beetje bij beetje kennen. „Het gaat er in die brieven niet altijd even serieus aan toe”, grapt José. „Toen ik in mijn eerste briefje aan Rémi vertelde dat ik 50 jaar was en gehuwd, antwoordde Rémi: ‘Ik ben 11 jaar en niet gehuwd.’” „Ik keek telkens uit naar een briefje van José”, zegt Rémi. „Het was leuk gaandeweg te ontdekken wie hij was.”

Een belangrijke taak van een gebedsvriend is God te vragen om de jongere kracht te geven, en hem of haar zelf ook te steunen. José: „Samen spelen, geen ruzie maken op school, sportief zijn in de club, ook daarin probeerde ik Rémi aan te moedigen in mijn brieven.”

BRYAN (18) vindt het jammer dat hij vroeger zelf geen gebedsvriend had. „Weten dat iemand aan je denkt, voor je supportert en met jou mee op weg gaat, dat moet deugd doen.” Dit jaar werd hij gebedsvriend voor **JULIE**. Die vertelt: „Sommige kinderen raden tijdens het jaar al wie hun gebedsvriend is, maar ik houd de spanning er graag in, al kende ik Bryan al als misdienaar.”

De vormselwake is het grote moment waarop gebedsvrienden en vormelingen elkaar in levenden lijve ontmoeten. „Samen bidden, zingen en dansen, cadeautjes uitwisselen... We voelen ons op dat moment heel verbonden”, zegt gebedsvriendin **MIKEE**. „Na de wake kregen we de kans om even

rustig te praten met onze gebedsvriend”, vertelt Julie.

En natuurlijk zijn de gebedsvrienden op de grote dag van de vormselviering van de partij. Rémi vond het alvast een heel mooie viering. Julie zal vooral het moment waarop ze het sacrament van het vormsel kreeg, nooit vergeten.

En nu? „Uitkijken naar de dankviering, waar we God en elkaar dank zeggen voor de vriendschap die we mochten ervaren”, zegt Bryan.

Mieke: „Ook nadien komen sommige vormselvrienden af en toe nog dag zeggen. En ik wuif hen uit als ze op kamp vertrekken.” Bryan en José kijken al uit naar een nieuwe vormselvriend. En Rémi en Julie? Die hopen, als ze wat ouder zijn, zelf gebedsvriend te mogen worden van een vormeling.

MARTINE CROONEN



Hernieuwing van de doopbelofte. © Jeroen Hendrickx

SPEL ALLEMAAL DIEREN

Met de opgegeven letters kun je telkens de naam van een dier samenstellen. Slaag je hierin, dan lees je in de blauwe stippen – tenminste als je leest van onder naar boven – een woord dat wellicht een belletje doet rinkelen.

LUNDRAPA ●●●●●●●●●●
GEEL ●●●●●●●●●●
IFUD ●●●●●●●●●●
HORONSNEU ●●●●●●●●●●
HOOKEREN ●●●●●●●●●●
VINTSIK ●●●●●●●●●●
ERE ●●●●●●●●●●
KERVAN ●●●●●●●●●●
REIST ●●●●●●●●●●
FOLNJD ●●●●●●●●●●
VEER ●●●●●●●●●●
REBE ●●●●●●●●●●
ZEEL ●●●●●●●●●●
IETG ●●●●●●●●●●