



Een bewuste beleving van de sacramenten kan ons als geloofsgemeenschap vernieuwen. © KNA-Bild

God ontmoeten in de sacramenten

Het nieuwe pastorale werkjaar staat in het teken van hernieuwing via sacramenten

- ▶ Waar kan gelovige God concreter ontmoeten dan in de sacramenten?
- ▶ Toch hebben ze veel van hun vitaliteit verloren

Lieve WOUTERS

Groeien in geloof is al drie jaar lang het motto van de kerkgemeenschap in Vlaanderen. Dit pastorale werkjaar nodigen de bisschoppen alle gelovigen uit om dit te doen via een bewustere beleving van de sacramenten. Daartoe schreven ze de brochure *Opnieuw geboren worden. Leven vanuit de sacramenten*.

Op het eerste gezicht kan die keuze verwonderen. Verlangen de bisschoppen naar vroeger, toen de zondagspraktijk en het kerkelijke huwelijk voor bijna de hele samenleving vanzelfsprekend waren? Vestigen ze de aandacht niet op een institutioneel aspect van het Kerk-zijn, dat mijlenver af staat van de echte bekommelingen van gelovigen vandaag?

Wie de brochure leest, ontdekt al vanaf de eerste bladzijde dat de keuze helemaal in de lijn ligt van de vorige brochures in de reeks *Groeien in geloof*. En die sloten goed aan bij het levensgevoel van hedendaagse christenen. Die zijn zich er goed van bewust dat je niet als christen geboren

wordt, maar dat je het stap voor stap wordt. Bijvoorbeeld door meer kennis te verzamelen over het geloof. Of door de Bijbel te lezen en zo „God te ontmoeten in zijn Woord”, titel van een eerdere brochure.

Waar kan de gelovige God concreter ontmoeten dan in de sacramenten, waarin Jezus hem of haar wil aanraken zoals toen Hij zijn leerlingen de voeten waste? „Je kunt veel weten over je geloof, maar daarom heb je nog geen deel aan Gods intimiteit. Er moet iets aan jou gedaan worden. Dat is wat gebeurt in het wondere samspeel van woorden en gebaren dat wij sacramenten noemen”, lezen we.

De oudere lezer kan de zeven sacramenten wellicht nog moeiteeloos op een rijtje zetten: eucharistie, doopsel, vormsel, biecht, ziekenzalving, huwelijk, wijding. Toch hebben ze heel wat van hun vitaliteit verloren. Als jongeren vragen waarom ze naar de eucharistie zouden gaan, weet menige kerkganger geen bevredigend antwoord te verzinnen. Kunnen de sacramenten ons als kerkgemeenschap dan toch helpen om ons te vernieuwen? Dat is alleszins de uitdaging.

Met denkvragen aan het einde van elk hoofdstuk wordt de lezer uitgenodigd even stil te staan bij de tekst. Waar liggen volgens u de grootste weerstanden tegen het sacrament van de verzoening? Petrus wilde zijn voeten niet laten wassen. Herkent u daarin de scepsis tegen sacramenten vandaag? Deze vragen maken de brochure ideaal voor uitwisseling in groep.

De brochure *Leven vanuit de sacramenten* is te bestellen door overschrijving van 3,75 euro per stuk (zonder verzendkosten) op rekeningnummer 435-0296501-52 van uitgeverij Licap of via www.licap.be.

Conflicten in de parochie? Durf ze positief om te buigen

Theoloog Sjaak KÖRVER over omgaan met emoties en conflicthantering

Nicole LEHOUCQ

Wie zich inzet in een parochie had er wellicht al mee te maken. Conflicten horen nu eenmaal bij het leven. De vraag is: hoe ga je ermee om? Zwijgen voor de lieve vrede? Of op zoek gaan naar een positieve benadering, waarbij het conflict nuttig en vruchtbaar kan zijn? Sjaak Körver boog zich over deze en andere vragen. Hij volgde een opleiding praktische theologie, was jarenlang geestelijk verzorger in de gezondheidszorg en werkt nu aan de theologische faculteit in Tilburg. Daar geeft hij opleidingen aan pastoren.

Met het woord ‘pastor’ bedoelt Körver zowel parochiegeestelijken als pastorale werk(st)ers. Uit vragenlijsten die zij invulden, kwamen een aantal vaststellingen naar voren. Wie zich geroepen voelt om pastor te worden, vertoont vaker dan in vergelijkbare sociale beroepen gedrag dat gericht is op conformiteit. Het zijn meestal vriendelijke en aardige mensen, begripvol en volzaam. En juist daardoor hebben zij het moeilijk om met agressie en conflicten om te gaan.

Warme emoties leren

„Een pastor die zelf op harmonie is gericht, verzamelt mensen om zich heen die dat ook wensen te doen. Zo ontstaat een cultuur van ongeschreven regels, waardoor je naar buitenuit de indruk geeft dat er geen conflict is”, benadrukt Sjaak Körver. „Dat schrijf ik ook in het boek: de Kerk is een plek waar men niet van conflicten houdt. Tegelijk is er nauwelijks een plek waar er meer conflicten zijn, op allerlei niveaus.”

Dat veel kerkmensen daar zo moeilijk mee om kunnen, verklaart Körver doordat ze verlerd hebben om met emoties om te gaan die bij conflicten een rol spelen zoals boosheid, woede, agressie, geweld – de zogenaamde ‘warme emoties’. We hebben nu eenmaal geleerd om ons te beheersen, vriendelijk te zijn en te blijven. Kortom, om alles met de

mantel der liefde te bedekken, om wille van de lieve vrede het conflict binnenskamers te houden.

„Conflict is in theologische context erg negatief beladen,” zegt Körver, „maar je vermijdt het niet door er niet op in te gaan. Het manifesteert zich toch, op plekken waar je het niet verwacht. Ik pleit ervoor die emoties toch toe te laten en ze te leren hanteren. Agressie bijvoorbeeld kan destructief zijn. Maar het kan in een conflict ook positief worden aangewend.”

Wie zijn agressieve neigingen heeft onderkend en leren verstaan, weet Körver, wordt milder en barmhartiger in het contact met zijn medemensen. Boosheid en agressie bij zichzelf of bij anderen afwijzen of onderdrukken daarentegen, kan leiden tot schuldgevoelens en (zelf)verwijten, depressie soms.

„Als je agressie onderdrukt, laat je het passief werken, niet openlijk”, besluit Körver. „Zo slaat het naar binnen en werkt het negatief. Agressie komt eigenlijk van het Latijnse *adgredior*, ergens gericht op afgaan. Dat hoeft niet negatief te zijn. Je kunt ook zeggen: op iemand toegaan, contact opbouwen. In het conflict zit ook energie, de drang om oplossingen te vinden. Mijn ervaring leert me dat er oplossingen aangereikt worden als mensen het conflict benoemen. Maar dit moet wel snel gebeuren, vóór de standpunten verhard zijn en niemand nog bereid is om toegevingen te doen. Als je in staat bent om een conflict rechtstreeks aan te pakken, in een open gesprek, dan kan ook humor relativerend werken.”

De ideeën van Sjaak Körver kunt u nalezen in zijn bijdrage *Conflicten in de context van het pastoraat. Een praktisch-theologische en pastorale reflectie*, in Annemie Dillen & Didier Pollefeyt, *Ga nu allen in vrede! Omgaan met macht en conflicten in pastorale contexten*, Davidsfonds/Pax Christi Vlaanderen, Leuven, 2010, ISBN 978 90 5826 715 3.



Sjaak Körver: „De Kerk is een plek waar men niet van conflicten houdt. Toch leven er net daar heel wat.” © Katrien Béghin

Advertentie



Nieuw model Stannah

Stannah bvba
Poverstraat, 94
1731 Relegem
fax: 02 366 44 80

info@stannah.be
www.stannah.be

Bestel en documentatie gratis:
tel 0800 95 950
Toestel SO118 (gratis nummer)

Naam + voornaam

Adres

Postcode

Stad

Tel.:

