

Het kindermisbruik in de Kerk doet vaak vergeten hoeveel we te danken hebben aan priesters en religieuzen

Een ijsje en dan tanken

De vakantie is voor kinderen met autisme vaak een stresserende periode

- ▶ Kinderen met autisme hebben nood aan voorstelbaarheid. In de vakantie valt de dagelijkse structuur van school, werk en hobby's weg
- ▶ Kleine inspanningen, zoals een kalender die de vakantie in beeld brengt, maken van de zomermaanden ook voor hen een leuke tijd

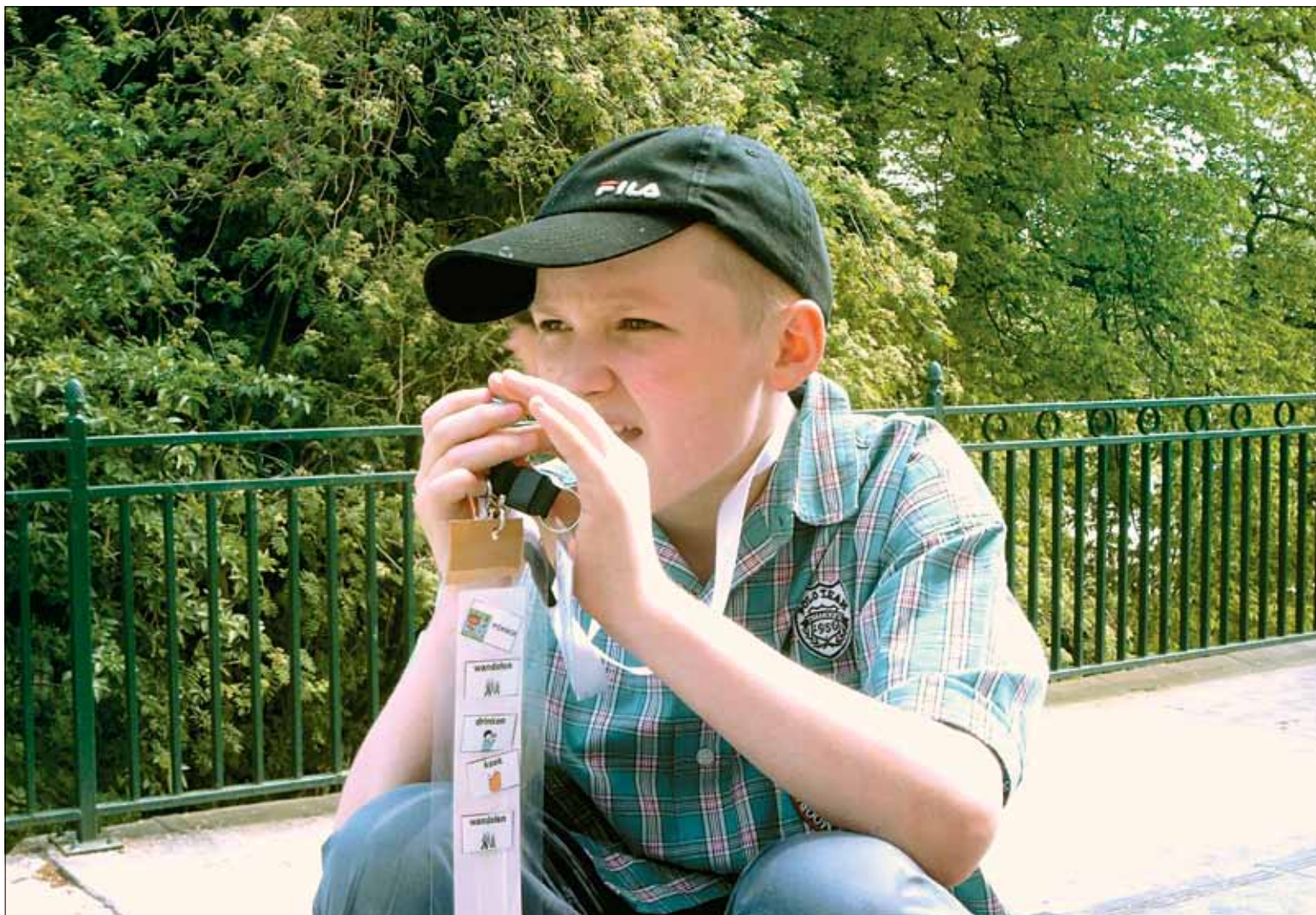
Jozefien VAN HUFFEL

„We reizen vaak met onze zoon, onder andere omdat mijn man uit Argentinië komt. Met veel voorbereiding en zorg lukt het”, vertelt Sarah Schelstraete. Ze is coördinator van de Vlaamse Vereniging Autisme (vva) en moeder van een zoon van tien en een dochter van zeven. Lucas heeft een autismespectrumstoornis.

„Meestal kamperen we. Lucas vindt het fijn dat hij altijd in dezelfde slaapzak slaapt en hij neemt telkens dezelfde boeken en spelletjes mee, ook al wordt hij groter en kent hij ze uit het hoofd”, zegt Schelstraete. „Lucas is ook zo al een moeilijke eter. Op reis smaakt alles anders en veranderen onze eetgewoonten, dus zijn we heel alert dat hij voldoende eet en drinkt. Op de camping gaan we de eerste dagen mee naar de wc. De bril heeft een andere kleur, of je moet zelf wc-papier meenemen. Reizen vraagt dus veel flexibiliteit van kinderen met autisme, voor sommigen zelfs te veel.”

De vva voert deze zomer dan ook campagne over vakantie en autisme. Voor de meeste mensen staat vakantie vanzelfsprekend voor vrijheid en ontspanning. Kinderen en volwassenen met autisme hebben echter nood aan voorspelbaarheid. Net die ontbreekt tijdens de zomermaanden, wanneer de routine van school en werk wegvallen. Schelstraete: „Niet alleen op reis, maar ook thuis is er dan meer reden tot onrust.”

„Tijd is voor hen moeilijk te vatten. Twee maanden zijn lang om te overzien”, legt de coördinator



Picknick, wandelen, koek, wandelen. Met een schema om de hals is een daguitstap wél leuk. © Veerle Dauw

uit. „Net als voor andere ouders, is negen weken voor opvang zorgen voor ons bovendien een hele puzzel. Er is een gespecialiseerd aanbod, maar de ene week dit doen en de andere week weer iets anders is voor heel wat kinderen met autisme niet haalbaar.”

„Ook de tijd in één dag is moeilijk. Tijdens het schooljaar moet je je na het ontbijt aankleden, maar voor een kind met autisme wil dat niet zeggen dat het in de vakantie ook zo is”, gaat ze verder. „Sommigen hebben het ook moeilijk om hun activiteiten te begrenzen. Waar andere kinderen spontaan de ene bezigheid voor de andere wisselen als ze het beu zijn, kan een kind met autisme eindeloos televisie kijken of hetzelfde spel spelen. Een geïmproviseerde dag, waarop je zo-

maar naar de speeltuin gaat omdat het mooi weer is, is ook heel moeilijk. Lucas bijvoorbeeld zou het liefst de hele dag binnen blijven, maar dat is dan weer niet naar de zin van de andere gezinsleden.”

Tijd is moeilijk voor een kind met autisme. Hoort aankleden ook in de vakantie na het ontbijt?

Een aantal kinderen met autisme is erg gevoelig voor zintuiglijke prikkels. „De zon die feller brandt dan anders en de vele insecten zijn dan al een reden om onrustig te worden”, weet Sarah Schelstraete.

Hoe kunnen ouders van kinderen met autisme van de zomermaanden dan toch een leuke tijd maken? „Allereerst moet je alle voorspelbaarheid bieden die je maar kunt bieden. Je weet immers vaak meer dan je spontaan vertelt. Dat de school na die twee maanden wel degelijk opnieuw begint bijvoorbeeld”, zegt Sarah Schelstraete.

„Veel ouders werken met een vakantieschema of andere visualisaties. Zelfs de taken en gebeurtenissen die in het schooljaar vanzelfsprekend zijn, zoals eten en wassen, zet je daar op. ‘Aha, dat weet ik al’, denkt het kind dan.”

Ze toont een visualisatie die ze maakte voor onderweg. Tussen de tekeningen van een huis en van de vakantiebestemming, rijdt de auto op een weg van velcro. Te-

keningen die staan voor een ijsje, een tankstation of een picknick kunnen ook worden verplaatst.

„Ten slotte kun je als ouder zorgen voor een begrijpende omgeving voor je kind”, besluit Schelstraete. „Jij kent je kind het best, en dus schrijf je best op wat bijzonder is aan hem of haar, voor de mensen met wie hij of zij in de vakantie optrekt. Pas je uitleg aan aan de gelegenheid: gaat je kind op kamp, vergeet dan bijvoorbeeld niet te vertellen dat het altijd om twaalf uur opstaat, maar na een kwartier weer rustig gaat slapen. Anders leidt dat opstaan misschien tot een uur miserie.”

Meer info over autisme en over de Vlaamse Vereniging Autisme vindt u op www.autismevlaanderen.be of via 078 15 22 52.