

KERK & Leven

12 DOSSIER RELIGIE EN PSYCHOTHERAPIE HELPEN ELKAAR

Bidden kan het geestelijke welzijn bevorderen, wijst onderzoek aan de K.U.Leuven uit

NR. 20 | WEEKKRANT | 19 MEI 2010 | JAARGANG 71 | WWW.KERKENLEVEN.BE

PINKSTEREN

De vreugde proberen te hervinden

Normaal zouden nu gensters en brandende vonken, steekvlammen omhoog en omlaag uit mijn pen schieten, om te schilderen wat de Geest vermag. Maar ik ben al tevreden met een klein vlammetje en een deur op een kier met wat frêle licht.

Eén psalm beklijft mij deze dagen het meest. Je moet hem lezen vanuit het perspectief van een kind waarmee onheus wordt 'gespeeld'. „Ik ben moe van het klagen, nacht op nacht heb ik mijn kussens nat gehuild, met tranen is mijn bed doordrenkt. Mijn ogen staan dof van wanhoop, starren verward naar al die belagers. Ga weg: kom niet dichterbij, boosdoeners, jullie allemaal, want de Heer hoort mij als ik ween. Mijn vijanden zijn beschaamd en ontzet en druipen vol schande af, onverwachts” (Psalm 6).

Het verhaal van wat er met Pinksteren gebeurde in de Handelingen van de Apostelen heeft het over de ideale christengemeenschap, die bij het hele volk in de gunst staat (Handelingen 2, 44-47). Als we het ooit al waren, nu niet meer dus. Het aangroeiende ledenaantal van drieduizend op de dag van Pinksteren leest zuur naast krantenberichten over katholieken die zich laten uitschrijven. Maar in die Handelingen (5) lees je een paar bladzijden verder al hoe een paar individuen de Geest weerom kwijtspelen.

Het echtpaar Ananias en Saffira waren op Pinksteren wel van de partij, maar ze worden al gauw blijktbaar niet door de Geest geleid, maar door hun eigen begeerte. Ze houden een deel achter van de opbrengst van hun grondverkoop, die ze in de gemeenschap zouden inbrengen.

Ananias en Saffira houden vast aan hun macht. Hun zonde is niet dat ze te weinig geld inbrengen, maar dat ze frauderen, liegen en zeggen dat ze alles hebben gegeven. Eigenlijk is hun leven niet zo toegewijd aan God, maar zij willen dat anderen denken dat het wel zo is. Als je niet afrekent

met het verlangen om belangrijk te lijken, kun je nooit afrekenen met de leugen in je leven. Hoe hoger het ideaal, hoe dieper de val.

De Kerk is de voorbije maand meer in de media geweest dan het decennium voordien. Goedmennende christenen ervaren dit als een bijzondere, haast persoonlijke pijn. Sommigen zoeken er de finale afrekening van ongelovigen achter. Als je negatieve reclame wil, kan een reclamebureau er geen betere bedenken.

Als je niet leert afrekenen met het verlangen om belangrijk te lijken, kun je nooit afrekenen met de leugen in je leven

Nu ben ik helemaal geen cynicus, maar reclamebureaus zullen je vertellen dat reclame die negatieve emoties oproept, het meest doeltreffend is, omdat mensen zich dan meer betrokken voelen. Dat komt door de manier waarop hersenen emoties verwerken. Mensen letten sterker op negatieve dan op positieve signalen. Een aantrekkelijk verhaal bevat vaak slechteriken. In een film maakt de *bad guy* (de slechterik) het verhaal intrigerender, want de *good guy* (de goede) is toch meestal saai en bovendien dragen negatieve elementen bij aan de verwachting van de kijker van een goed einde. Misschien moeten we achter de stortvloed van terechte verontwaardiging ook iets positiefs zien: de hoop van een g seculariseerde wereld op tenminste één instantie die klopt met wat ze zegt.

Ik herinner me dat de Italiaanse filosoof Gianni Vattimo ooit de functie van godsdienst vergeleek met composthopen bij primitieve stammen. Alvorens de grond af te branden, harken ze grote composthopen samen waar alle levende organismen nog inzitten. Na de brand rijven ze de ho-



Al tevreden met een vlammetje en een deur op een kier met wat frêle licht. © Corbis

pen terug open om het land weer vruchtbaar te maken. Telkens de samenleving ontredderd raakt, ziet vriend en vijand dit als de taak van de Kerk. Toen Dutroux ontsnapte en België ontredderde, was kardinaal Danneels de eerste die in het avondjournaal werd geïnterviewd. Hij moest op de verschroeiende grond van algemene verontwaardiging woorden van hoop en perspectief spreken.

Nu ze zelf ontredderd is, heeft de Kerk een groot probleem.

Twee dingen moeten we in het licht van Pinksteren doen: het Johannesvers „de waarheid zal u vrij maken” terug van buiten leren en bidden om de Geest. Want één van diens gaven is de Vreugde. Die moeten we hervinden om terug fiere christenen te zijn.

De genade en het geloof dat de zonde niet de laatste waarheid

is, kan enkel God ons bezorgen. Schrijver Chesterton zei: „Het is gemakkelijk om zwaar te zijn, moeilijk om licht te zijn; de satan viel door de zwaartekracht. De niet-gevallen engelen vliegen nog steeds, omdat zij zichzelf 'licht' nemen. Maar vaak scharen wij ons achter de Farizeeërs en glipt die genade zachtjes weg.”

Ronald SLEDESENS