

JE BENT GEZEGEND

Wat **bedoelt** Jezus met deze tegengestelde woorden? Wil Hij zeggen dat we voortaan maar **honger** moeten lijden, **voortdurend triest** moeten zijn en ons laten **overdonderen**? Nee hoor, wat Hij bedoelt is dat je maar gelukkig kunt zijn met wat je hebt, als je af en toe eens voelt hoe het is om **minder** te hebben. Dan zie je de wereld plots vanuit een **andere**

ooghoek en leer je **delen**. Heb je altijd geluk en komt alles vanzelf, dan denk je al gauw **nemand nodig** te hebben en word je eenzaam. De **zaligsprekingen** zijn een beetje als zegeningen. Wees blij als je niet alles hebt, want dan kan je nog **verlangen**. Wees niet ongelukkig als het een keertje tegenzit. Vertrouw erop dat het wel weer **goed** komt.

IK ZORG WEL VOOR JOU



„Het allermooiste is merken hoe familie en vrienden, klein of groot, zorg dragen voor hun geliefde”, zegt Greet. © MC

VERTROUWEN DAT HET ALLEMAAL GOED KOMT, IS NIET ALTIJD MAKKELIJK. ZEKER NIET ALS JE ZIEK BENT. SOMMIGE MENSEN WORDEN NIET MEER BETER. ZE MOETEN HET LEVEN LOSLATEN, EN LEGGEN HET IN GODS HANDEN. MAAR DAT KUNNEN ZE NIET ALLEEN. MENSEN DIE VOOR HEN ZORGEN, ZIJN EEN HELE TROOST.

GREET werkt op de **palliatieve eenheid** van het Sint-Pieterziekenhuis in Leuven. Daar verblijven mensen die **heel erg ziek** zijn en niet lang meer te leven hebben. **MAARTEN, FLOOR, JONAS** en **KAAT** brachten een **bezoekje** aan de afdeling.

Verpleegster Greet wacht hen op. „De mensen die hier komen, willen zich beetje bij beetje **voorbereiden op hun dood**”, zegt ze. „Wij proberen zo goed mogelijk voor hen te zorgen en zo hun pijn en verdriet te verzachten. Ook de **familie** willen we **steunen**. We luisteren, geven raad, maken het samen even stil.”

Maarten vindt dat de kamers heel **warm** aanvoelen. Vooral die van Lut, een mevrouw met kanker. „Lut vertelde ons dat je altijd de **zonnige kant** van alles moet zien en blij zijn met wat je nog hebt en kunt”, zegt Maarten. „Ik vind het **moedig** dat ze zo open over haar ziekte praat. Ze had zelfs door de sneeuw een cadeautje voor ons gehaald in de stad.”

Vooraf hadden Floor, Kaat, Jonas en Maarten **wenskaarten** geknutseld. Voor elke kamer één. In de **stille ruimte** toont Greet boekjes waarin **kinderen of kleinkinderen** iets tekenden of neerschreven voor hun oma of opa die hier de **laatste dagen** doorbrengt.

Waarom een stille ruimte? Greet: „Hier kunnen patiënten vertoeven als ze even uit hun kamer willen. Soms houdt de familie hier een **rustig feest-**

je. Bij een **vormsel** bijvoorbeeld. Dan kan oma of opa ook nog een beetje meevieren.” Maarten vindt het best zelig mensen in bed te zien liggen alsof ze niets meer kunnen. „Maar het afscheid van mensen zoals Lut was helemaal **niet triest**”, zegt hij. „Het voelde alsof we haar nog **terug** zouden zien.”

Greet maakte samen met haar collega's een **kortfilm** over wat er allemaal op de palliatieve eenheid leeft. „Ik doe mijn best om me in te leven in **het verdriet van de zieke** en de **familie**, maar probeer er zelf niet verdrietig van te worden. Vaak maakt het werk me zelfs blij omdat ik mensen heel nabij kan zijn. Zo kunnen **moeilijke momenten** toch nog **mooi** worden. De **dankbaarheid** van zovele mensen geeft me telkens nieuwe moed.”

Ze titelden de film dan ook **Nabij**. **PAULIEN**, dochter van Greet, heeft een rolletje in de film. „Ik speel het kleinkind van een opa die op de palliatieve zorgeenheid sterft. Tijdens de **ziekenzalving** van opa kom ik aan het woord en na het **overlijden** maken we **tekeningen** en lezen we **boekjes** over afscheid nemen.” Of Paulien later zelf zoals haar mama verpleegster wordt? „Ik weet het niet, het lijkt me moeilijk om telkens opnieuw **afschied** te nemen. Ik denk dat ik een beroep kies waar ik veel blijde mensen ontmoet.”

PJN WORDT LICHTER ALS JE JE GEDRAGEN VOELT, DOOR MEDEMENSEN EN DOOR GOD.

DIERENPUZZEL

Schik de namen van de dieren in het rooster. Onder de pijl verschijnt de oplossing.

AAP – EZEL – GIER – GIRAF – IBIS – INKTVIS – KRAAI – LAM – NEUSHOORN – PIER – RAT – SLAG – ZALM



EVANGELIE

Jezus daalde met zijn **leerlingen** de **berg** af. Op de vlakte stonden vele mensen hem op te wachten. Hij sprak hen toe: „Gelukkig zijn de **armen**, want **het koninkrijk van de hemel** is van hen. Gelukkig allen die **honger** hebben, want ze zullen verzadigd worden. Gelukkig wie **treurig** is, want hij zal getroost worden. Gelukkig ben je wanneer de mensen je **uitsluiten** omdat je doet wat ik vraag. Jullie wacht een beloning in de **hemel**.”

Maar wie **rijk** is, heeft zijn deel al gehad. Wie **veel te eten** heeft, zal honger hebben. En pas op als mensen **lovend** over je spreken, want dat gebeurde vroeger ook met de **valse profeten**.”

Naar Lucas 6, 20-26
zesde zondag door het jaar C



„Het is fijn dat deze zorg voor zieken bestaat”, vertelt Maarten. © Maarten Vandeveld