

VERTROUWEN geven is bij momenten best wel moeilijk, mijn God. Tegelijk is het van het mooiste dat bestaat. Iemand vertrouwen is aarzeling en twijfel opzijzetten, gewoon zeker durven te zijn van de ander. Het voelt goed anderen te kunnen vertrouwen. Het maakt een mens vrij. Kunnen vertrouwen is ook nodig om voluit te leven.



Spontaan vertrouw ik snel. Ik heb een soort vanzelfsprekend geloof in de goede bedoelingen van mensen. Natuurlijk kom ik soms bedrogen uit. Meestal echter blijft de balans tussen de ontgoochelingen en alles wat een mens zomaar ontvangt, omdat hij anderen vertrouwt, in evenwicht. Hoe het precies kwam, weet ik niet. Maar in de laatste maanden helde die balans behoorlijk over naar de negatieve kant.

Momenteel voel ik aan dat de pijn van de schending van vertrouwen niet langer zomaar geheeld wordt door het tegendeel. Daarvoor stapelden zich te veel negatieve ervaringen op. Ik betrap me erop – tot mijn eigen verbazing, want eigenlijk wil ik dit niet – dat ik voorzichtiger word. Ik denk dan bij mezelf: „Het zal tijd nodig hebben. Gun jezelf wat ruimte om opnieuw vertrouwen te kunnen schenken.” En dat is juist, dunkt

Vertrouwen

ANITA GALLE

me. Tegelijk voel ik aan dat het dan nodig is om wat meer en langer bij U te vertoeven, mijn God.

U vertrouwt mensen zo sterk. Bij wie beter dan bij U kan ik in de leer gaan om opnieuw vertrouwen te schenken? Ik geloof erin dat ik daarin zal slagen, omdat ik van U vertrouwen krijg in overdaad. Het bij U vertoeven, God, zie ik als een verpozen in een oase van vertrouwen. Het is of ik die rust nu extra nodig heb. Dat ik wat extra liefde moet ontvangen, alvorens ik zelf opnieuw meer geven kan. Een mens kan dat niet berekenen noch forceren. Het is alsof het zomaar gebeurt. Net als een boom die je na droogte ziet groeien, zodra die water heeft gekregen.

Vertrouwen geven en vertrouwen ontvangen, die wisselwerking blijft een wonder. Als mensen proberen we heel veel te vertalen in contracten, en dat is nodig. Zo'n overeenkomsten gaan we aan om zeker te zijn dat alle partijen worden beschermd. Tot in de kleine lettertjes worden de rechten en plichten uitgetekend. Komt één van beide partijen het contract

niet na, dan heeft de andere op die manier verweer.

In relaties werken contracten echter niet. Relaties hebben te maken met vertrouwen, en dat kun je niet afdwingen. Vertrouwen moet je kunnen geven en ontvangen, en dat kun je niet op papier zetten. Vertrouwen heeft als basis het gratuite, datgene wat je zomaar geeft en zomaar krijgt. Vertrouwen is een geschenk dat je krijgt en doorgeeft. Het heeft iets van de broodwonder uit het evangelie: deel je vertrouwen, dan is er altijd overschot.

Ik merk dat ik bij goede vrienden vertrouwen nooit in vraag stel. Alsof dat vertrouwen er altijd is. Bepaalde mensen zie ik lange tijd niet, maar zelfs dan brokkelt het vertrouwen niet af. Je zou kunnen zeggen dat vertrouwen één van de mooie vruchten is van de vriendschap. Die vanzelfsprekendheid vertrouwen te kunnen geven en ontvangen, doet een mens deugd. Ik kan echt deugd beleven aan oprechte vriendschap. Het is als een soort tegengif tegen kilheid, tegen berekening, tegen manipulatie.

Mijn God, ik geloof erin dat vertrouwen steeds van U spreekt, omdat het een ingrediënt is van de liefde, en daar weet U alles van. U bent liefde. U stopte in onze bagage als mens een dosis vertrouwen, als één van de belangrijke instrumenten om mens te worden. Maar zoals steeds moeten wij het uit de verpakking halen en ermee aan slag gaan. Mijn God, ik vertrouw op U. Leer me te leven vanuit vertrouwen.

OMROEP

• 26 oktober, 9 uur, Braambos via VRT één (herhaling omstreeks 23 uur via Canvas). Aflevering 3 van de serie *Sterke verhalen*. Vandaag: *Gods troonsafstand*. Wanneer een koning, het maakt niet uit waar en wanneer, afstand doet van zijn troon, dan gaat dit nieuws in een sneltreinvaart de wereld rond. Dat onze God troonsafstand doet, is des te opzienbarend. Wat dit wil zeggen, wordt meteen duidelijk wanneer Hij zijn naam openbaart: 'Ik zal er zijn'. Dat God een werkwoord heeft als roepnaam, is hetzelfde als zeggen: „Het blijft niet bij woorden. Ik maak er werk van.” Sterke verhalen uit de Bijbel zijn er om verteld te worden. Ze geven inspiratie om uit te leven. Door er dieper op in te gaan, wordt al snel duidelijk hoe actueel ze wel zijn. Dit jaar staat in de serie *Sterke verhalen* het Bijbelboek Exodus centraal. Dit boek van de uittocht toont ons wegen van bevrijding.

*Mijn God,
leer ons vertrouwen
als grond in ons leven te nemen.
Dit is een stevig fundament,
waardoor de rest van het gebouw
van ons leven
een goede basis heeft.
Dank U, dat U ons vertrouwen
blijft geven, mijn God.*

De vrome kudde



WERELDTAAL

Antwaarps leren? Een makkie. De 'truc' is een hele zin ballen in één woord. Voorbeelden?

Het is nu jullie beurt. *Tizonnelle*. Ik heb je er nog zo voor gewaarschuwd. *Kemmetoenogzoegezei*. Hij kon er niets aan doen. *Akosterniondoeng*. Ze heeft het niet goed verwerkt. *Zissernichoefan*. Hij zei het immers ook. *Azeigetoemmesoek*. Dat had je niet gedach, hé? *Dadoddenichedochtei*. Ze hebben u in de maling genomen. *Zemmenoeligge*. Ze was het moe. *Zewieretbeu*. Hij neemt alles mee. *Aschaardallesmej?* Het is er echt aan te zien. *Geziegeterbegoton*. Hij praat nonsens. *Azeiwerriswa*. Hij kon er niet opkomen. *Akwammerniejoep*. Dat is zeer goedkoop. *Dasbekaanstverniet*. Hij heeft het in de gaten. *Ajeigeteur*. Een klaploper. *Nenapsjaar*. Je moest eens weten. *Gemoestetbegotisweete*. Het is haar dagje niet. *Zeigetnagalissitte*. Een ruitjeshemd. *Eukarowem*. Kan ik u ergens mee van dienst zijn? *Kannekoewellepe?* Heb je het door? *Eddetindemot?* Wat had u zoal graag gehad? *Wamoetemme?* Wat heeft hij gezegd? *Wasseitem?* Wat doet hij nu weer? *Watoetemnawer?* Wat sta je daar nu te kijken? *Oestodderna?*

Ingezonden door Karel Teugels

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven* • *Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.



Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Meér van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.
Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: DRAAIERIG

opa	↓	ambachtsman	↓	beroep	↓	vliegenierster	↓	vergel-ding	↓
musicus		regelmaat		platte-lands-vrouw				reken-opgave	
→	6	↓		↓				↓	
sterren-beeld	→					prul	→		
blubber									
→	1					groot-moeder van flinke omvang	→		5
voor-zetsel	→		over-schot	→				ver-dieping	
vice versa			rang-telwoord						
→		spel-oefening	→	7				↓	geest-drift
		schaamte							
politie-vrouw	→		9				voor-zetsel	→	
bloedvat									
→				eivormig	→		2		
slot	→	8		het Ro-meinse Rijk	→	3	gallium	→	4
angst									
→					ont-kenning	→			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---