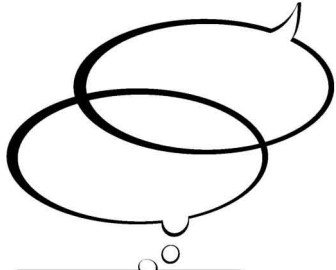


NIETS is me dierbaarder dan tevredenheid. In het scheppingsverhaal trof me altijd al het vers: „En God zag het goed was.” Bij de schepping van de mens vond U, mijn God, trouwens dat het heel goed was. Die tevredenheid vind ik zo kostbaar. Ik word ook altijd geraakt, wanneer ik tevredenheid voel bij mensen. Het is telkens of ik daarvoor leven krijg.



Mijmeringen met God

Ik weet het niet zeker, mijn God, maar volgens mij ontvangt een mens niet zomaar tevredenheid. Wat ik wel weet, mijn God, is dat U me in mijn leven al kansen te over gaf om tevreden te zijn, te *leren* tevreden zijn. Tevredenheid maakt het leven zoveel eenvoudiger. Niets moet, zeker niet om te beantwoorden aan wat anderen misschien denken.

Mijn tevredenheid hangt niet langer af van de goedkeuring van

anderen, ik kom gewoon bij U langs, mijn God. Ik ga niet zomaar mijn eigen weg, en ik weet best dat ik fouten maak. Maar U, mijn God, zie ik als mijn leidraad. En die is wegens mijn vertrouwdheid met U veel duidelijker en rustgevender dan wat media of bekende personen menen me te moeten aanraden. Er is in deze tijd zoveel dat je moet doen, moet gezien hebben, moet dragen, moet hebben. Het is of we in een eindeloze ratrace worden geduwd.

En God zag dat het goed was

ANITA GALLE

Tevredenheid is volgens mij ook de beste remedie tegen jaloersheid. Ik ben nu omwille van mijn gezondheid een jaar thuis gebleven. Volgens sommigen leid ik een luxeleventje. Als ik dat hoor, dan raakt me dat. Waarom denken mensen dat toch, vraag ik me dan af. Zijn ze zelf in hun leven niet tevreden? De pijn waarmee ik door het leven moet, wens ik hen alvast niet toe.

Ik vind tevreden zijn belangrijk. Als ik dan nadenk wat die tevredenheid kan bedreigen, dan lijkt me dat de ontevredenheid van anderen. Die lijkt waarlijk een soort tegenkracht. Ik vraag me dan af, mijn God, of mensen die altijd ontevreden zijn, die nooit genoeg hebben, vergeten dat U een Blijde Boodschap heeft gebracht. Ik vraag me af wat ze missen. Er is geen zachtheid, geen openheid. Het lijkt of het zoeken, het aanwakkeren van het negatieve de bedoeling is.

Ik ervaar dit vooral sterk in gesprekken waarin je wordt aangevallen of waarin je het gevoel bekruip dat er geen ruimte is voor

wat jij zeggen wil. Het is net of ontevredenheid zich dan vertaalt in een zich beter voelen dan anderen, in een houding die zegt: „Ik alleen doe het goed, zie het juist.” Ik word dan stil, omdat ik weet dat een wederwoord slechts olie op het vuur zou zijn. Dat ruimte die je moet veroveren, geen echte ruimte is. Ik roep op zo'n momenten tot U, mijn God, vragend om hulp, om liefde. Me tegelijk bevragend of ik het wel goed deed. Het laat me in verwardheid achter. Het is of ik mijn tevredenheid dan weer moet opdelen, als een schat moet opgraven onder wat er aan negatiefs over mij werd uitgekierped.

Als ik dieper nadenk over de wortels van ontevredenheid, dan denk ik dat die feitelijk liggen in een doorknippen of niet levendig houden van de band met U, mijn God. Wie die draad doorknipt, valt noodgedwongen terug op zichzelf. Wat is er immers voldoende, als U dat niet bent, mijn God? Geld en aanzien kunnen een mens niet vullen, niet tevreden achterlaten. Dat geeft geen blijvende vervulling. Zonder U als Vader, mijn God, worden anderen ook geen naasten, maar dreigen ze pionnen te worden in het schaakspel van het leven dat men zelf uittekent.

Ik denk soms dat het woord 'vrede' niet toevallig schuilgaat in het woord tevredenheid. Daar gaat het om. Het is een zoeken naar vrede met zichzelf, naar vrede met U, naar vrede met de ander. Een vrede die men moet koesteren, die me zich niet mag laten afnemen door wie ontevreden is.

OMROEP

• 28 september, 9 uur, Braambos via VRT één (herhaling omstreeks 23.20 uur via Canvas). Eerste aflevering van een nieuwe serie *Sterke verhalen*, vandaag *Vrouwen kiezen voor leven*. De Bijbel wist het al, vrouwen geven het niet op om voor leven te kiezen. In het boek Exodus is dit niet anders. Daarin zijn vroedvrouwen – lang vóór de term werd uitgevonden – overtuigd burgerlijk ongehoorzaam tegenover de farao. Ze weigeren eerstgeborenen te doden. En aan wie zou Mozes (centrale figuur in het boek Exodus) zijn redding uit een rieten mandje te danken hebben? • De boerderij van de Sint-Andriesabdij Zevenkerken in Brugge is omgebouwd tot een Bijbelhuis. Pas een jaar geopend, blijkt het een daverend succes. Van Bijbelgroepen tot passanten zijn in de wolken over de eigentijdse Bijbelse boodschap, de kunstzinnige presentatie en de interactieve mogelijkheden.

*Mijn God,
leer ons tevreden te zijn
met wie we zijn,
met wat het leven ons brengt,
met anderen.
Help ons hierbij,
want in ons eentje
slagen we daar niet in.*

De vrome kudde



PSYCHIATER

Bij de psychiater, een doordeweekse dag:

- Ik heb een probleem, dokter. Telkens ik naar bed ga, denk ik dat er iemand onder zit. Ik ben bang en ik denk dat ik gek word.
- Kom dan maar een jaar lang in behandeling bij mij. Drie keer wekelijks, oké? Dan zien we wel of we er samen in slagen die angsten te bedwingen.
- Hoeveel rekent u dan aan, dokter?
- 50 euro per bezoek.

De patiënt zegt dat hij over het voorstel zal nadenken, maar komt niet meer opdagen. Zes maanden later lopen psychiater en patiënt elkaar tegen het lijf. Ontspint zich volgend gesprek:

- Waarom kwam u nooit meer bij me langs voor behandeling van uw angsten?
- Welnu, 50 euro per bezoek, drie maal wekelijks, en dat een jaar lang... Dat is een smak geld, dokter. En trouwens, een barkeeper genas me tegen 10 euro. Ik was zo blij, dat ik met de uitgespaarde centen een mooi nieuw autootje heb gekocht!
- Niet te geloven! En hoe, als ik vragen mag, heeft die barkeeper u genezen?
- Hij zei me dat ik de poten onder mijn bed uit moest zagen, zo kan er niemand meer onder!

Ingezonden door Urbain Vrijdaghs

In onze Kerk mag best wat meer gelachen worden. Dat blijkt ook de uitdrukkelijke wens van heel wat lezers. Die proberen we in deze rubriek op hun wensen te bedienen. Wekelijks één of meerdere mopjes, leuke anekdotes, bedenkingen, woordspelingen... Kent u er nog een leuke? *Kerk+Leven* • *Vrome Kudde*, Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen, fax 03/210.08.49, e-mail devromekudde@kerknet.be.

VLAAMSE PUZZELS DEPUZZELAAR

Uitgeverij Jacques Gilliéron bvba
Antwerpen Telefoon (03)658.91.53 - 658.00.53

Zweedse kruiswoordpuzzel.

Méer van deze Zweedse puzzels vindt u in de volgende Vlaamse puzzeltijdschriften van 'De Puzzelaar' t.w. De Stad Stockholm en De Viking.
Bij uw dagbladhandelaar verkrijgbaar.

Oplossing van de puzzel van vorige week: SPORTIEF

veesbe-reiding	groot-vader	schonk	verkoop-plaats	over-winning
peut	cowboy-show	goud-land		rekening
		1		6
buidel-beer			opnieuw	
slaap-plaats			tokkelin-strument	
		omslag		
		plak-middel		
speel-goed			papegaai	3
kostbare stof		7		landsge-woonte
			oude lengte-maat	2
			slede	
geloofte	keer			zie aldaar
	binnen-kort			voor-zetsel
		werktuig		
		gram		
dus			berg-plaats	
rivier in Duitsland				
			appel	5
				4

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---