



Het 'Huis van het kind', levendige ontmoetingsplaats. Van links naar rechts: Nele Ryckaert, Tuur, Pepijn en Kirsten De Saeger. © Luc Gordts

Eerste hulp bij ouderschap

Jozefien Van Huffel

Een kinderwens koesteren, zwanger zijn, opvoeden. Het lijkt een vanzelfsprekend proces, maar onderweg zitten vaders en moeders toch vaak met twijfels. Bovendien lopen ze wel eens verloren tussen alle diensten die advies en hulp aanbieden. Sinds juni zet het *Huis van het kind* in het Pajottenland hen op de juiste weg, met antwoorden en doorverwijzingen bij elke vraag, maar ook met info- en doesessies.

'Huis van het kind' biedt badeendjes, bibliotheek en bijstand

HANDIGE tafels en stoelen, maar ook kleurige prenten van badeendjes, zitballen en speelgoed vullen de centrale ruimte van het *Huis van het kind* in Oetingen, deelgemeente van Gooik. Hier kunnen mama's en papa's, uit het Pajottenland maar net zo goed uit de rest van Vlaanderen, deelnemen aan allerlei activiteiten en informatiemomenten. Een aanpalende kamer met fauteuils leent zich uitstekend voor een rustig borstvoedingsmoment. Boven kunnen de ouders terecht in sobere consultatieruimtes waar ook kleine stoeltjes staan. Gebruiksen kindvriendelijk, zo kun je het huis het beste omschrijven.

Het *Huis van het kind* is een Europees project van plattelandsontwikkeling, medegefinancierd door de provincie Vlaams-Brabant. Het kwam er op initiatief van Landelijke Thuiszorg, de vzw in de

KVLV-koepel die zich richt op ondersteuning aan huis voor zorgbehoevenden en op kraamzorg. In het huis zijn orthopedagoge Kirsten De Saeger en vroedvrouw en psychologe Nele Ryckaert de gastvrouwen.

„Dit project heeft een dubbel doel. Enerzijds houden we ons hier, zoals elders in Vlaanderen, bezig met ondersteuning vlak na de bevalling”, legt Nele uit. „Anderzijds bieden we wegwijsers van kinderwens tot kleuterklas.” Collega Kirsten vult aan: „Ouders of toekomstige ouders kunnen hier als het ware hun rugzak komen vullen met alles wat ze ooit nodig zullen hebben, vanaf het moment dat ze aan kinderen beginnen te denken tot op de dag dat ze hun kinderen afzetten aan de schoolpoort.”

Het huis biedt die informatie onder andere aan de hand van informatieve en creatieve sessies. Lut-

tele weken na de opening passeerde al van alles de revue: negen mama's namen deel aan een initiatie baby massage, aanstaande mama's en papa's kwamen barenshoudingen uittesten, deskundigen gaven uitleg over draagdoeken en borstvoeding.

Babybabbel

Het is echter niet enkel de inhoud die deze activiteiten waardevol maakt. „Hier in de streek komen heel wat jonge mensen wonen. Ze werken in Brussel, maar voelen zich in hun nieuwe gemeente vaak wat geïsoleerd”, weet Nele. Daarom wil het centrum net zo goed interactie tussen de ouders op gang brengen. „Baby massage draait natuurlijk om het lichamelijke contact met je kind, maar op het einde merkten we dat de mama's tips uitwisselden”, il-

lustreert Kirsten. „Iemand met een kindje dat vaak huilde kreeg bijvoorbeeld de raad een bepaalde draagdoek uit te proberen. Sommige kneepjes van het ouderschap kun je echt het best oppikken van anderen.” Om het contact te stimuleren, organiseert het *Huis van het kind* zowaar babybabbels bij een drankje na de sessies.

Natuurlijk kun je bij Nele en Kirsten ook buiten de georganiseerde momenten informatie krijgen. „We hebben alvast een folderverzameling die de sociale voorzieningen van de streek in kaart brengt en we bouwen een bibliotheek uit”, zegt Nele. „Maar iedereen is vooral welkom op consultatie, met elke vraag.”

De dames van het huis verwijzen in elk concreet geval door naar de juiste instantie, maar laten ouders ook zeker niet vertrekken zonder handige tips voor in tussentijd. „Het is immers niet de be-

doeling dat we een heel traject met de mensen afleggen, wel dat ze buiten stappen met het gevoel geholpen te zijn”, zegt Kirsten.

Aan hun studies hielden Nele en Kirsten een gedegen theoretisch kader over, maar de ervaringen met hun eigen kinderen voegen een extra dimensie toe. „Soms heb je als ouder trucjes nodig die nooit een opvoedingsgids zouden halen. Op andere momenten merk je net dat de theorie verbazend goed werkt, zolang je maar geduld hebt”, vertelt Kirsten. „Ouders hebben vooral nood aan bevestiging, want zelfs als je goed bezig bent, volgt niet altijd meteen resultaat.” Ze benadrukt dat het in het huis, ondanks de vrolijke kleurtjes, niet enkel een 'goednieuws-show' is. Ook als het echt niet goed gaat, als een kinderwens niet vervuld raakt of een zwangerschap negatieve gevoelens met zich meebrengt, biedt het huis professionele hulpverlening.

Overigens kun je in Oetingen niet enkel met Kirsten en Nele komen praten. Ze stellen hun consultatieruimtes ook ter beschikking aan drie vroedvrouwen en een orthopedagoog uit de streek. „Zo krijgen we hier wat meer volk over de vloer. Het mag een echt over- en weergeloopt worden”, lacht Nele.

De wegwijsfunctie van het *Huis van het kind* is nieuw, maar de andere activiteiten zijn net zo belangrijk. Zowat de helft van de werking zal straks bestaan uit kraamzorg. Mama's die zich inschrijven en een dossier laten opmaken, krijgen de eerste weken na de bevalling een kraamverzorgster op bezoek. Al daags nadat zij het ziekenhuis hebben verlaten, kunnen ze rekenen op hulp in het huishouden. Ze krijgen ook tips waar nodig. „Kraamzorg kan bijvoorbeeld cruciaal zijn voor moeders die twijfelen of ze wel borstvoeding willen geven. Daarbij is vooral een goede start belangrijk”, legt Kirsten uit. „De ziekenhuizen doen de laatste tijd weliswaar hun best, omdat ze het kwaliteitslabel *borstvoeding* graag willen halen, maar als de mama, eens terug thuis, niet meer wordt gestimuleerd, dan stopt ze makkelijk.”

„Bij onze opening verwoordde gedeputeerde Monique Swinnen dat mooi”, vervolgt Kirsten. „Ze noemde kraamzorg het beste geboortegeschenk dat je kunt krijgen. En inderdaad, het geeft een veilig gevoel, het vermindert de druk op de moeder, en je houdt er een berg raadgevingen aan over.”

Bij Landelijke Thuiszorg merken ze trouwens dat kraamzorg nog bekendheid mist. Velen menen dat je er slechts aanspraak op kunt maken in bijzondere gevallen, bijvoorbeeld bij thuisbevalling of in geval van een tweeling, terwijl iedereen het kan aanvragen. Bovendien vrezzen velen dat kraamzorg duur is. „De kostprijs is afhankelijk van je inkomen, en via je mutualiteit of je hospitalisatieverzekering krijg je nog een heel stuk terug”, zegt Nele. „Met het *Huis van het kind* willen we dus ook de misvattingen over kraamzorg uit de wereld helpen.”

Huis van het kind, Vollezelestraat 2A bus 1, Oetingen, telefoon 054/32.39.53, website www.landelijkethuiszorg.be.