



Er stroomde altijd al iets van pioniersbloed door haar aderen. Van jongs af engageerde Denise Van den Eynden zich om mee te bouwen aan nieuwe initiatieven. Zo is ze mee de bezielster achter het Namaste-huis, een plaats waar mensen met stress, in rouw of met gezondheidsproblemen kunnen herbronnen. Rode draad van al wat ze onderneemt is haar overtuiging dat iedere mens een innerlijk kompas heeft.

Ilse Van Halst

'Ook in moeilijke tijden is er hoop'

DENISE VAN DEN EYNDEN

M

AATSCHAPPELIJK werkster van opleiding en actief in de Katholieke Jongeren uit de Midde-groepen, liep

Denise Van den Eynden stage bij Sjalom, alweer een vernieuwend initiatief. „Het moet in de jaren 1960 een van de eerste organisaties zijn geweest die openstonden voor jongeren zonder zowel als met een fysieke handicap, en dat vanuit de overtuiging dat beiden evenwaardig zijn. Een mens valt nooit samen met zijn handicap. Dat is zelfs gevaarlijk, want alles waarmee je je vereenzelvigd, heeft macht over je. Het gevolg is dat je door die handicap geleefd wordt, dat je geen ruime blik meer hebt.”

- Hoe zit dat met dat 'innerlijke kompas'?

Wat me raakt, wil ik doorgeven. Het fascineert me al vele jaren dat in iedere mens een innerlijk weten schuilt, een levensintuïtie. Daar moet je proberen bij te komen om belangrijke keuzes te kunnen maken. Vanuit wetenschappelijke hoek wordt die intuïtie een kompas genoemd, christenen spreken van de stuwkracht van de heilige Geest.

Het zoeken naar dat kompas kwam ook terug in mijn manier van lesgeven, die bijgevolg sterk ervaringsgericht was. Theorie en kader zijn en blijven belangrijk, maar moeten voortdurend in relatie worden gebracht met de persoon. Dat innerlijke weten spreekt immers ook via je lichaam. Niet alleen wat je denkt, maar ook wat je voelt en hoe je lichaam reageert is belangrijk. Dat is het onderscheidingsvermogen tot op het bot.

- Andere rode draad in uw leven is uw bekommernis om de medemens in nood.

Dat kan ik inderdaad niet laten. Zelf ondervond ik ooit hoe belangrijk het is om hulp te zoeken, over je moeilijkheden te praten, therapie te volgen. Van de psycholoog Assagioli, grondlegger van de psychosynthese, leerde ik dat het feit dat mensen een moeilijke tijd doormaken vaak verwijst naar een dieper inwijdingsgebeuren in een mysterie. Assagioli spreekt

van een verloop in fases dat bij de mens iets laat ontwaken van het mysterie waarnaar hij eigenlijk zijn hele leven heimwee heeft. Zo maakte ik ook een zoektocht door naar mijn geloof. Daarbij had ik veel steun aan deze wetenschappelijk gefundeerde visie die insluit dat er ook in moeilijke tijden hoop is.

Vaak hebben mensen het vandaag moeilijk. „Het werk gaat me echt niet meer af. Ik kan het niet meer aan”, zucht je, maar tegelijk verlangt je omgeving dat je het dagdagelijkse werk blijft openen. Het is jammer dat die innerlijke schreeuw vandaag niet meer wordt gehoord. Dat we in onze cultuur zijn afgesneden van het spirituele. Er moet in onze samenleving een opening komen op een ruimer perspectief, want die innerlijke schreeuw is een noodkreet van de mens die een spirituele honger verraadt.

- Is het zoeken naar zingeving dan zo belangrijk?

Zeker in onze ontwortelde samenleving waar het christelijke draagvlak van weleer is teloorgegaan. Ieder moet zelf op zoek naar zijn wortels. Een hele uitdaging. Want het is lang niet makkelijk om het kaf van het koren te scheiden in een samenleving waarin spiritualiteit is uitgegroeid tot een ware commercie.

Toch is spiritualiteit niet zo vrijblijvend als men vandaag wil doen geloven. In spiritualiteit heeft gebed een voorname plaats. Persoonlijk hecht ik veel belang aan het gebed. Het draagt me. Niet voor niets richten monialen zich zeven keer daags naar de kern. Ook ik moet gevoed worden en bid dagelijks een aantal keren. Ook aanwezig komen in de stilte is erg belangrijk voor me.

- Uw drang om uw medemens in nood een helpende hand te reiken mondde uit in de oprichting van Namaste?

Met een aantal gelijkgezinden richtte ik twintig jaar geleden Namaste op. Het is het resultaat van een jarenlang



© Kristof Ghyselincx

proces. Overtuigd dat in iedere mens een innerlijk kompas zit, werd ik gedreven door het verlangen mensen een plaats te bieden waar ze even een stap terug kunnen zetten uit de hectische wereld om te luisteren naar die innerlijke stem, om stil te staan bij pijn, verdriet, ziekte... Zo niet gaan al die gevoelens een eigen leven leiden, om dan plotseling vanuit het onderbewuste toe te slaan. Kijk maar naar de vele gezinsdrama's. Ik droomde van een plek waar

mensen kunnen thuis komen, hun rugzak kunnen uitpakken om samen met tochtgenoten en begeleiders te bekijken wat er allemaal in zit en naar oplossingen te zoeken.

Tegelijk werd ik geraakt door mensen in positieve en negatieve zin. Zo ontmoette ik een dame met multiple sclerose. Ondanks een verlamde arm kookte ze, kweekte ze groenten en was ze heel gelukkig. Waar halen deze mensen hun kracht, vroeg ik me af. Anderzijds werd ik

pijnlijk getroffen door mensen die gebukt gingen onder hun problemen, hun levensenergie kwijt waren en geen uitweg meer zagen. De drang ook voor hen iets te doen was een andere drijfveer.

Bovendien hoorden we her en der mensen klagen dat een behandeling voor een ziekte steeds meer medisch verengd wordt en dat er geen tijd meer is voor de mens achter de ziekte. We beseften dat er nood was aan meer aandacht voor gevoelens en angsten. Deze taken wilde Namaste op zich nemen.

- Vanwaar komt de naam?

Namaste is een Indisch woord dat zoveel betekent als 'ik groet het licht, de kracht in u'. We werken een programma uit dat de hoop insluit dat mensen stilaan meer vertrouwen ontwikkelen. Doel is innerlijk tot rust te komen, opnieuw vrede te vinden met jezelf, opnieuw hoop te koesteren, en zo op het spoor te komen van het kompas dat je de weg wijst. Namaste verbindt welzijnszorg en gezondheidsbevordering. In onze ogen is gezondheid immers niet de afwezigheid van klachten, maar wel het leren omgaan met deze klachten, het aanwezig zijn

van kwaliteiten en waarden die zich ontvouwen als je kijkt naar dat innerlijke kompas.

Zelf christelijk geïnspireerd, kozen we bewust voor een pluralistische context, omdat we merken dat velen hun weg niet meer vinden in de Kerk. Toch willen we hen een plaats aanreiken waar dat Hogere kansen krijgt voor wie er open voor staat. Zo is het trouwens bij mij ook gegaan. Ooit afgedwaald, kwam ik terug op het spoor van de stuwkracht van de Geest. Namaste werkt daarom met mensen die wetenschappelijk opgeleid zijn, maar tegelijk in hun therapie aandacht schenken aan de spirituele dimensie. Daarom ook bouwden we in 2000 een stille ruimte. Hier wordt heel wat innerlijk werk verricht.

We zijn weliswaar een kleinschalig initiatief, maar jaarlijks onthalen we toch een honderdtal mensen met de meest uiteenlopende problemen. Als we hen kunnen helpen een weg te zoeken naar meer vitaliteit en innerlijke rust, ben ik gelukkig.

Namaste, Veldstraat 57, 9850 Merendree, telefoon 09/371.58.20, website www.namaste-huis.be

Vaak zien mensen het vandaag niet meer zitten. Die innerlijke schreeuw is een noodkreet die een spirituele honger verraadt